

Mittwoch, 9. Mai 2012, 18.30 Uhr - ca. 22.00 Uhr

Ort: Lehrküche Kurhaus Bad Boll Am Kurpark 1 73087 Bad Boll

„Blitzgerichte nach Feierabend“



Leiterin: Diätassistentin Nadine Delle

Für Alle, die nach Feierabend nicht lange in der Küche stehen wollen, aber sich auch nicht von Fertiggerichten ernähren möchten. Unter Anleitung von Nadine Delle, Diätassistentin im Kurhaus Bad Boll, werden wir schnelle und leckere Gerichte kochen und anschließend gemeinsam essen.

Sie erhalten viele Tipps, Anregungen und Rezepte für schnellgekochte Abendessen.

Mitzubringen sind eine Küchenschürze und ein Döschen (falls was übrig bleibt !)



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Teilnehmergebühr: 15,00 € (bitte an diesem Abend mitbringen)

Anmeldung unbedingt erforderlich bis zum 3. Mai 2012

Tel. 07161/969850 Fax 07161/969851 oder E-Mail sk@sportkreis-gp.de